



いきいきカレンダー10月号



日	月	火	水	木	金	土
						1 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 
2	3 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 	4 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 	5 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション	6 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション	7 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 	8 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 
9 	10 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 	11 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 	12 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション	13 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション	14 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 	15 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 
16	17 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 	18 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 	19 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション	20 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション	21 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 	22 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 
23 	24 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 	25 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 	26 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション	27 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション	28 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 	29 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 
30 	31 脳トレ 口腔体操 リハビリ体操 レクリエーション 		10日(月)11日(火)12日(水)の3日間、いきいき運動 を開催する予定です。楽しみにしていてくださいね♪			

